

# Aktualności

13.06.2023 14:41

## Treść

Od grudnia realizowaliśmy projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich pn. „Małopolska Tarcza Antykryzysowa - Pakiet Edukacyjny II. Realizacja wsparcia szkół i placówek oświatowych”.

Celem projektu było zniwelowanie u uczniów skutków pandemii COVID-19 oraz podniesienie jakości kształcenia poprzez rozwijanie kompetencji kluczowych.

Uczniowie naszej szkoły brali udział w darmowych zajęciach warsztatowych z psychologiem, które realizowane były w sumie w czterech grupach. W warsztatach uczestniczyli uczniowie klas: II, V, VI i VII - łącznie 25 uczniów. Celem zajęć było rozwijanie teorii umysłu oraz wzmocnienie kondycji psychicznej uczniów, tzn. rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresujących, rozpoznawanie oraz radzenie sobie z trudnymi stanami emocjonalnymi u siebie i innych oraz rozwiązywania problemów. Ponadto podczas warsztatów uczniowie mieli okazję nauczyć się w jaki sposób nawiązywać relacje, współpracować w grupie oraz jak efektywnie komunikować się i rozwiązywać konflikty. Podsumowując, warsztaty te miały na celu rozwijanie wśród uczniów kompetencji emocjonalno-społecznych oraz motywacji wewnętrznej i wyobraźni. Dodatkowo w ramach wykorzystania środków przyznanych z grantu, nasza szkoła zaprosiła psychologa z zewnątrz - panią Julię Kulik. Pani psycholog poprowadziła zajęcia warsztatowe dla uczniów klasy II, III i VIII, których celem było rozwijanie samoświadomości emocji. Uczniowie

mieli okazję nauczyć się identyfikować własne emocje oraz rozwijać strategie radzenia sobie z nimi.

[Przewiń do początku](#)